Un évènement

franceinfo: & WE DEMAIN

le média pour changer d'époque

DEMAIN MON JOB

Le festival pour
comprendre, explorer, innover

AVEC

SAMSA.fr

SAMSA.fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

CONFÉRENCE

Valoriser son CV avec l'IA

Aller plus vite sans ressembler à tout le monde

Thierry CHOVANEC, Samsa

Demain mon job · 17 novembre 2026

franceinfo: & WE DEMAIN
le média pour changer d'époque

SAMSA.fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover



L'EXPERT SAMSA

THIERRY CHOVANEC

[Formateur en IA générative – productivité – Créativité] · Samsa

[Court texte de présentation en deux ou trois phrases : parcours, domaines d'expertise, ce qu'il ou elle apporte aux participants du festival.]

ILS LUI ONT FAIT CONFIANCE

CANAL+ · Center Parcs · PUBLICIS GROUPE · Lacoste

franceinfo: & WE DEMAIN
le média pour changer d'époque

SAMSA.fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

QUI SOMMES-NOUS ?

SAMSA : L'INNOVATION ÉDITORIALE DEPUIS 2010

Organisme de formation certifié Qualiopi et cabinet de conseil, Samsa accompagne rédactions, services de communication et acteurs publics, en France et en Europe.

- Innovation éditoriale
- Intelligence artificielle
- Fact-checking
- OSINT
- Lutte contre la désinformation
- Stratégie éditoriale
- Vidéo
- Podcast
- Lutte contre le cyberharcèlement



franceinfo: & WE DEMAIN
le média pour changer d'époque

SAMSA fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

LA chose à retenir

ÊTRE COMPRIS, AVANT D'ÊTRE ORIGINAL

Mieux vaut un design simple et soigné qu'un modèle original mais illisible.

SAMSA fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

UN CV, C'EST UN MESSAGE

UN CV, C'EST UN MESSAGE

« Regardez : j'ai les compétences que vous cherchez. »

franceinfo: & WE DEMAIN
le média pour changer d'époque

SAMSA.fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

UN CV, C'EST UN MESSAGE

TOUT PART D'UN OBJECTIF

Si vous ne savez pas où vous allez, aucun recruteur ne pourra vous aider.

PRÉCIS

Un poste et un secteur.
Ex. : « Assistant RH dans une PME du secteur social »

RÉALISTE

Adapté à votre profil actuel

FLEXIBLE

Une porte ouverte à des variantes

À éviter : « Je cherche un travail polyvalent dans n'importe quel domaine. »

Source : France Travail

SAMSA.fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

UN CV, C'EST UN MESSAGE

CE QUI FAIT UN BON CV

Chaque critère deviendra une consigne pour l'IA.

UNE PAGE
Synthétiser, c'est hiérarchiser

UN TITRE CLAIR
Le poste visé, lisible d'un coup d'œil

DES MOTS-CLÉS VISIBLES
Les compétences et le secteur de l'offre

UNE MISE EN PAGE AÉRÉE
Des marges, des titres, une seule police

ZÉRO FAUTE
Relu, puis relu encore

DES PREUVES
Des exemples concrets, pas des adjectifs

Source : France Travail

SAMSA.fr

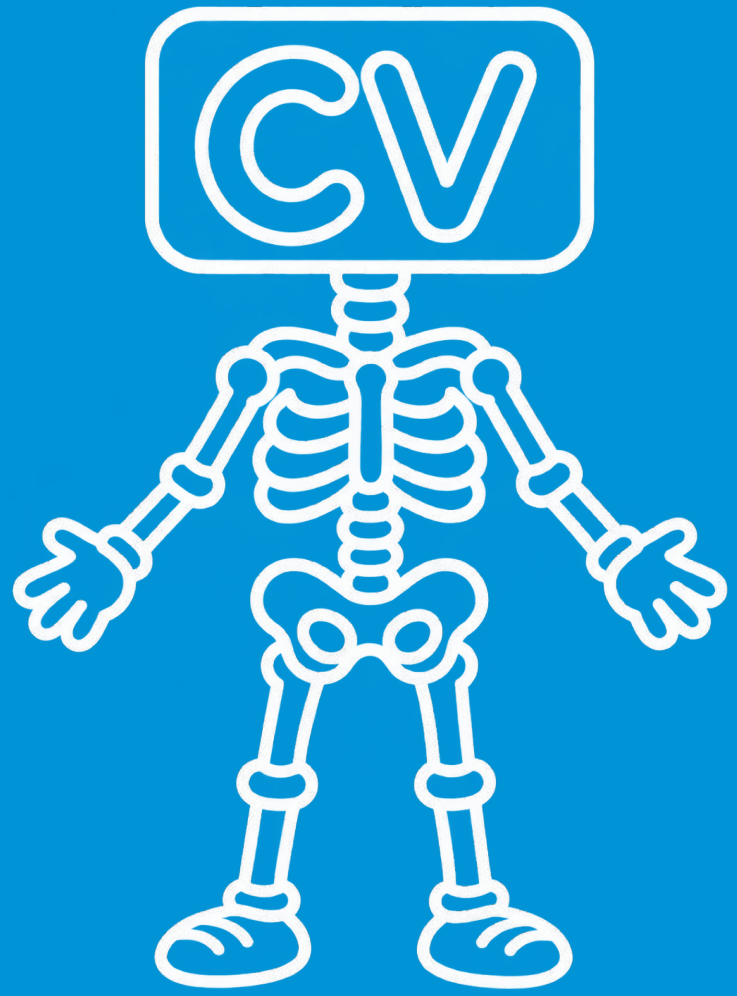
DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

UN CV, C'EST UN MESSAGE

LA STRUCTURE D'UN CV

L'ordre n'est pas figé :
en reconversion, les compétences passent avant les expériences.

1. **COORDONNÉES** dans le corps du CV, pas en en-tête
2. **TITRE** le poste visé
3. **ACCROCHE** 2 ou 3 lignes, avec vos mots
4. **COMPÉTENCES** 5 ou 6, avec les mots-clés de l'offre
5. **EXPÉRIENCES** de la plus récente à la plus ancienne
6. **FORMATION**
7. **INFOS COMPLÉMENTAIRES** langues, permis, bénévolat



franceinfo: & WE DEMAIN
le média pour changer d'époque

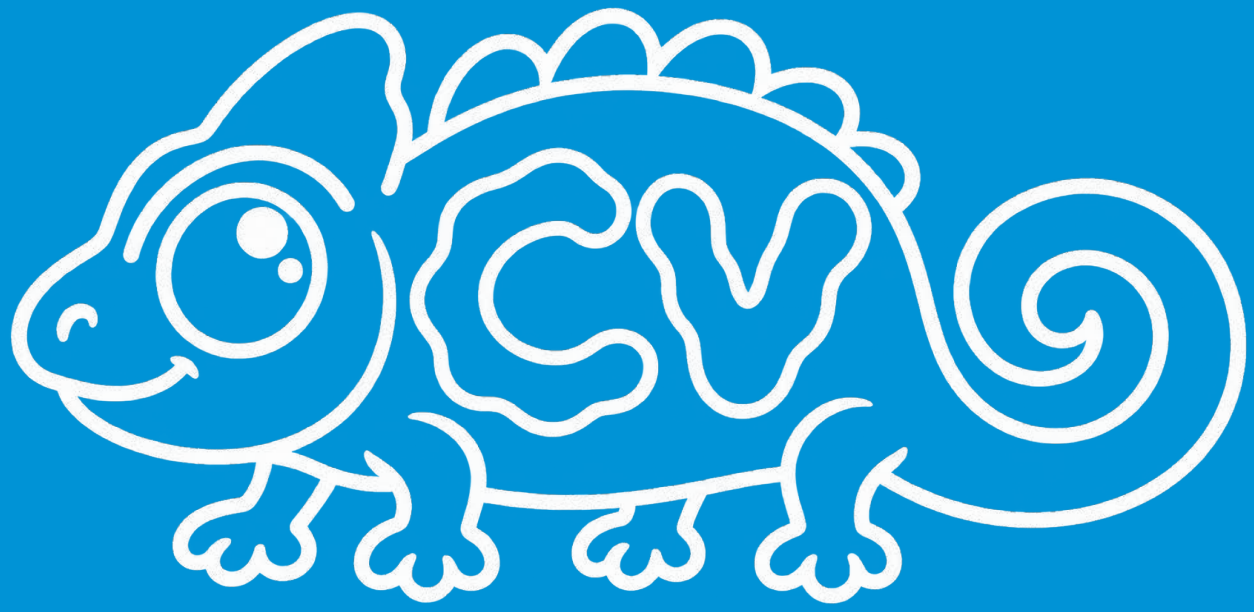
SAMSA fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

CE QUE L'IA CHANGE

1 OFFRE = 1 CV ADAPTÉ

**Avant, un seul CV
pour toutes les candidatures.
Aujourd'hui, l'adapter
prend quelques minutes.**



franceinfo: & WE DEMAIN
le média pour changer d'époque

SAMSA fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

CE QUE L'IA CHANGE

LES POUVOIRS DE L'IA

La rapidité, et une boîte à outils.

QUESTIONNER
Vous interviewer

SYNTHÉTISER
Tenir sur une page

HIÉRARCHISER
L'essentiel en premier

REFORMULER
Le langage du métier visé

ADAPTER
Un CV par offre

CORRIGER
Zéro faute

RECHERCHER
Enquêter sur l'employeur

SIMULER
Jouer le recruteur

SAMSA fr

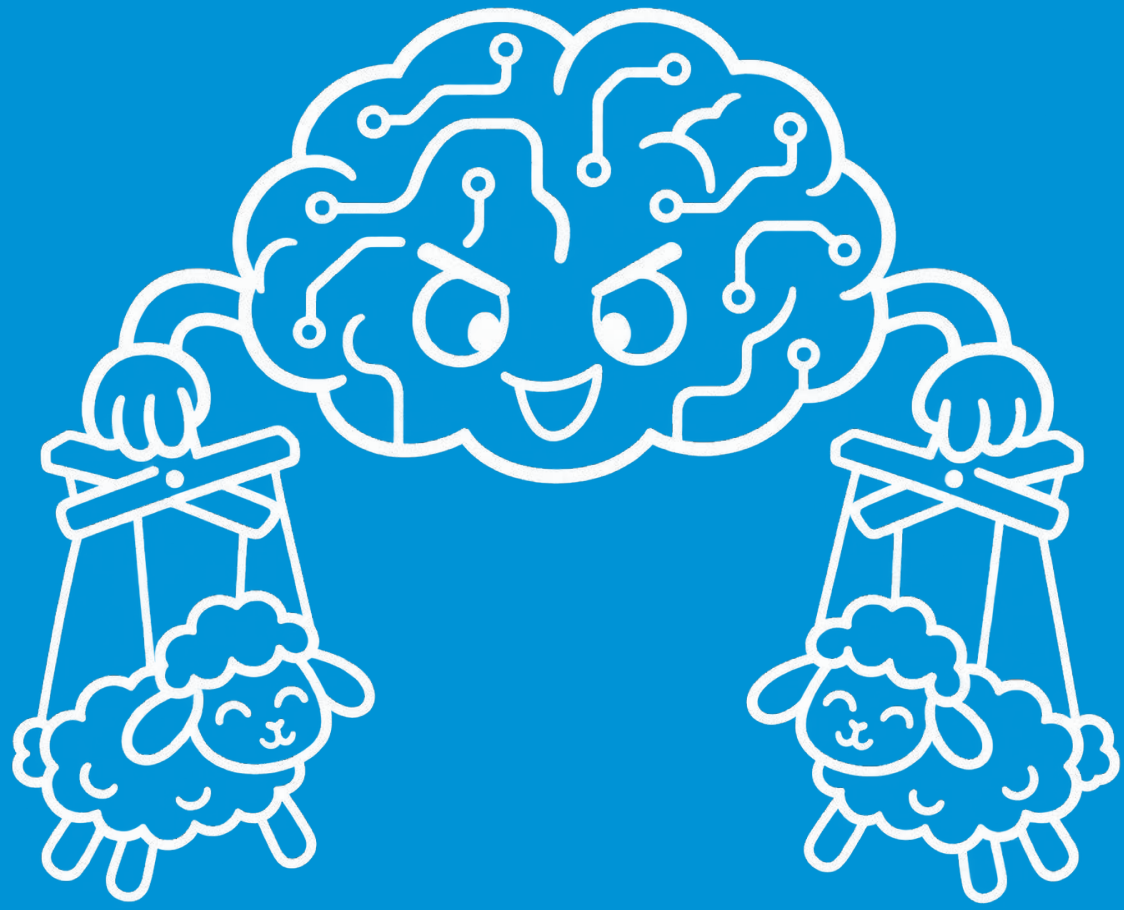
DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

CE QUE L'IA CHANGE

LE DANGER : L'IA STANDARDISE

Par nature, l'IA produit la réponse la plus probable : une moyenne de tout ce qu'elle a lu.

- **Sans vous, tous les CV se ressemblent**
- **C'est exactement ce qu'on veut éviter**



franceinfo: & WE DEMAIN
le média pour changer d'époque

SAMSA fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

LE BON PROMPT

UN BON PROMPT, C'EST DU CONTEXTE

Racontez un maximum de choses à l'IA.

01
QUI VOUS ÊTES
Parcours, situation, objectif

›

02
LE SUJET
Le poste, l'entreprise, l'offre

›

03
VOTRE DEMANDE
Diagnostiquer, reformuler, adapter…

›

04
LA FORME
Une page, format français, ton

Plus l'IA en sait sur vous, moins elle produit un CV standard.

SAMSA.fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

LA MÉTHODE

LA MÉTHODE EN 3 ÉTAPES

Je me fais connaître de l'IA, elle produit pour moi, je m'entraîne avec elle.

01

SE FAIRE INTERVIEWER

Créer son document de référence

›

02

PRODUIRE ET ADAPTER

Un CV sur mesure pour chaque offre

›

03

ACCOMPAGNER ET S'ENTRAÎNER

Le canal, le mail, la relance, l'entretien

SAMSA fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

ÉTAPE 1

SE FAIRE INTERVIEWER

Un document de référence sur vous, que l'IA réutilisera à chaque candidature.

- Clarifiez d'abord votre objectif
- L'IA pose les questions, vous racontez : postes, stages, bénévolat, vie perso
- Gardez le document dans un fichier et collez-le au début de chaque conversation
- Enrichissez-le après chaque entretien



LE PROMPT QUE JE VOUS CONSEILLE

« Nous allons créer ensemble un document qui rassemble toutes les informations sur moi utiles pour rédiger un CV. Commence mon interview : pose-moi plusieurs questions, les unes après les autres, pour me connaître et avoir assez d'informations afin de remplir un curriculum vitae. Suis le modèle de CV que je te fournis comme structure. »

SAMSA fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

ÉTAPE 2

PRODUIRE ET ADAPTER

Pour chaque offre, à partir de votre document de référence.

01
ENQUÊTER
Les enjeux, le vocabulaire et la culture de l'employeur

›

02
DIAGNOSTIQUER
L'IA juge votre CV face à l'offre

›

03
ADAPTER
5 à 10 mots-clés, l'ordre des rubriques, Compétence + Action + Résultat

›

04
FINALISER
Vos mots, l'orthographe, le test des 30 secondes, le test copier-coller

SAMSA fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

ÉTAPE 2

LES PROMPTS QUE JE VOUS CONSEILLE

Copiez-les, remplacez [XXXXX] par le nom de l'entreprise visée.



ADAPTER LE CV À L'ENTREPRISE

« Va chercher des informations sur la société [XXXXX] et rédige mon CV en l'adaptant pour qu'il corresponde au mieux au poste, à la culture de l'entreprise et à son univers, en valorisant ce que tu sais de moi pour montrer que je fais l'affaire. »

LE RELIRE AVEC LES YEUX DU RECRUTEUR

« Voici mon CV. Peux-tu l'analyser avec les yeux d'un recruteur de l'entreprise [XXXXX] et me dire si tu trouves des incohérences dans mon CV ? Fais-le uniquement si c'est nécessaire. »

SAMSA fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

ÉTAPE 2

RELIRE ET SIGNER

**N'envoyez rien
que vous ne pourriez
pas défendre en entretien.**



franceinfo: & WE DEMAIN
le média pour changer d'époque

SAMSA.fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

ÉTAPE 3

CHOISIR LE BON CANAL

Demandez à l'IA comment vous présenter, pas seulement quoi écrire.

EN CAISSE, EN COMMERCE

Se présenter directement en magasin, CV en main

DANS L'ADMINISTRATIF

Un mail ou une candidature en ligne

DANS TOUS LES CAS

Préparer sa présentation de 30 secondes, puis relancer

SAMSA fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

ÉTAPE 3

LE MAIL QUI DONNE ENVIE D'OUVRIR LE CV

Quatre temps, quelques lignes. L'IA rédige le brouillon, vous l'ajustez.

01
L'ACCROCHE
Le poste visé, en une phrase

02
VOTRE VALEUR
Ce que vous apportez, avec une preuve

03
PROPOSER UN ÉCHANGE
Votre disponibilité, l'envie d'en parler

04
LA CONCLUSION
Le CV en pièce jointe, une formule simple

SAMSA fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

ÉTAPE 3

LES PROMPTS QUE JE VOUS CONSEILLE

Dans la même conversation que votre CV, remplacez [XXXXX] par le nom de l'entreprise.



DEMANDER LE MAIL

« Maintenant que tu as mon CV pour postuler au sein de l'entreprise [XXXXX], prépare-moi un mail qui invite le recruteur à le lire. »

PRÉCISER CE QU'IL DOIT CONTENIR

« Propose une accroche, démontre ma valeur pour l'entreprise en citant mon apport le plus précieux pour elle, et invite le recruteur à un rendez-vous pour une rencontre. »

SAMSA fr

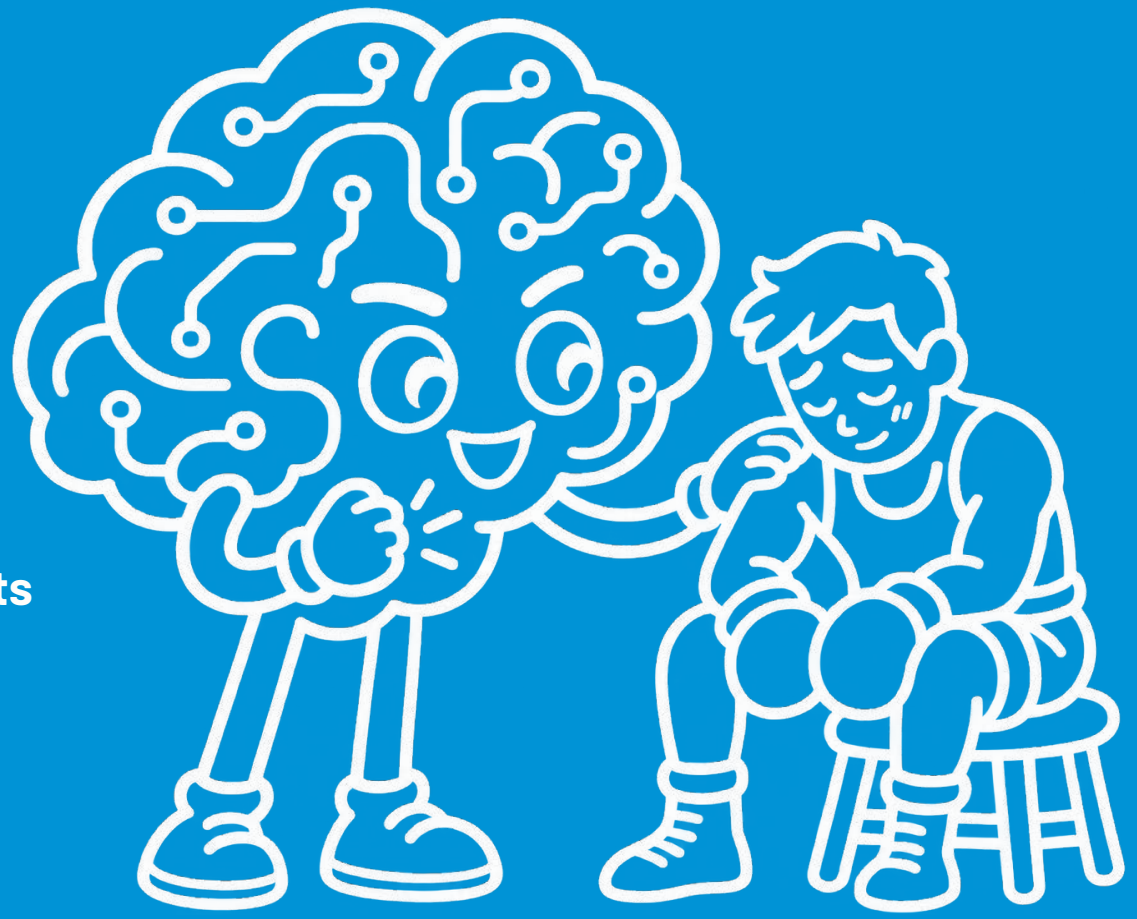
DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

ÉTAPE 3

LE SIMULATEUR D'ENTRETIEN

L'IA connaît votre CV et l'offre : elle peut jouer le recruteur.

- **Elle pose les questions et relance sur les points faibles**
- **Elle vous fait un retour**
- **Priorité aux 5 premières minutes**



franceinfo: & WE DEMAIN
le média pour changer d'époque

SAMSA fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

ÉTAPE 3

LE PROMPT QUE JE VOUS CONSEILLE

Remplacez [XXXXX] par le nom de l'entreprise et précisez qui vous recevra.



S'ENTRAÎNER À L'ENTRETIEN

« J'ai déposé mon CV auprès de l'entreprise [XXXXX]. Mon recruteur est [le patron / le DRH], et j'ai rendez-vous avec cette personne pour un entretien. Tiens compte de mon CV, joue le rôle de cette personne et pose-moi des questions un peu pièges pour me tester. »

franceinfo: & WE DEMAIN
le média pour changer d'époque

SAMSA.fr

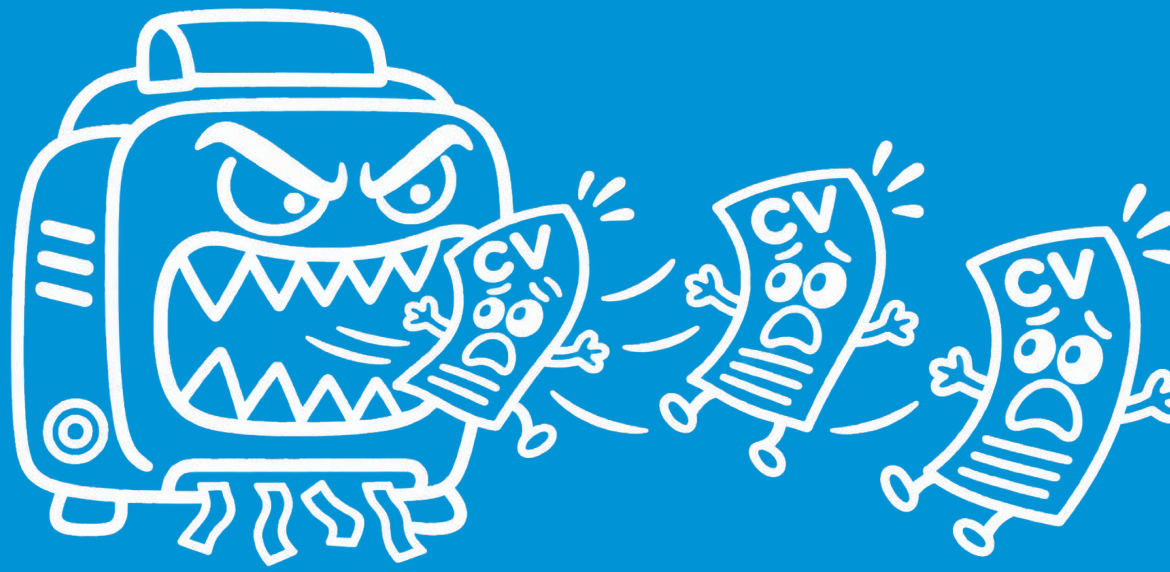
DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

LES PIÈGES

LE PIÈGE DU « JOLI » CV : LES ATS

ATS : un logiciel qui scanne, trie et note les CV avant qu'un humain ne les lise. Grandes entreprises et cabinets de recrutement l'utilisent.

- **Colonnes, icônes, barres de compétences, photo : illisibles pour la machine**
- **Le test : copiez votre CV dans un bloc-notes**
- **Deux versions : une sobre pour les grands groupes, une plus créative pour les PME**



SAMSA fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

LES PIÈGES

LE PROMPT QUE JE VOUS CONSEILLE

Une version pour l'œil humain, une version pour la machine.



DEUX VERSIONS DE VOTRE CV

« Prépare un CV en deux versions :
- *une version mise en page de façon harmonieuse et bien hiérarchisée ;*
- *une version compatible et optimisée pour les ATS. »*

franceinfo: & WE DEMAIN
le média pour changer d'époque

SAMSA.fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

LES PIÈGES

LES AUTRES PIÈGES

CROIRE QUE L'IA INVENTE DES COMPÉTENCES

On choisit ce qu'on met en avant, on n'invente pas

NE PAS RELIRE

Les hallucinations existent : dates, chiffres, intitulés

DE L'IA SANS TRAVAIL

Les formulations typiques de l'IA agacent

OUBLIER L'HUMAIN

Au bout de la chaîne, quelqu'un vous lit

VOS DONNÉES

Anonymisez avant de coller votre CV

SAMSA fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

LES OUTILS

LES OUTILS GRATUITS

Tous proposent une version gratuite.

CHATGPT	CLAUDE	LE CHAT	GEMINI	COPILOT	ARENA.AI
OpenAI	Anthropic	Mistral AI, français	Google	Microsoft	Comparer les IA côte à côte

VERSIONS PAYANTES, TRÈS PUISSANTES

CLAUDE	CHATGPT	MAMMOUTH.AI
Abonnement Pro	Abonnement Plus	Plusieurs IA, un seul abonnement

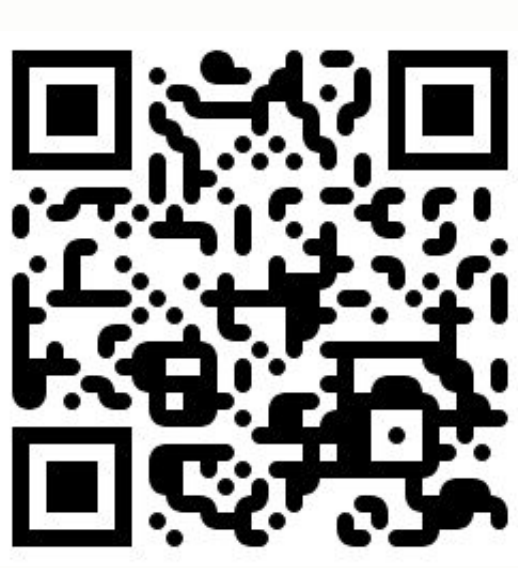
SAMSA.fr

DEMAIN MON JOB
Le festival pour comprendre, explorer, innover

MERCI !

Scannez le QR code pour télécharger la présentation

THIERRY CHOVANEC samsa.fr



TÉLÉCHARGER

franceinfo: & WE DEMAIN
le média pour changer d'époque